



ワンネスグループ 東京オフィスオープン記念

ワンネス 心理療法体験 WORKSHOP

今後、ワンネスグループにご協力いただける
各心理療法の臨床家として第一線で活躍する先生方に
日常で生かせる心理療法を紹介していただく企画です。

お申込み・お問合せは・・・

BLOG: <http://place.oneness-g.com/blog/>

✉ katagiri@oneness-g.com

各**5,000円**(税込)



賭物、ギャンブル、アルコール依存症回復のエキスパート
ONENESS GROUP
一般財団法人ワンネスグループ

東京オフィス:片桐

PROGRAM 1

第1回

アドラー心理学 4/11 19:00~21:30



平本 あきお 先生 〈株式会社チームフロー 代表〉

日本人では数少ない「米国アドラー大学院修士号」取得者。米国にてアドラー心理学を学び、学校や刑務所、精神科のデイケアなどにコーチングを初めて導入。帰国後は、オリンピック金メダリストや、メジャーリーガーなどのトップアスリート、有名俳優や大手企業経営者へのコーチングによるサポートやリーダー育成に取り組む。自己変革、組織変革、社会変革を実現する「現場変革リーダー養成コース」を主宰。のコーチングスクール「チームフロー」を主宰。最近話題の「アドラー心理学」。正しい知識と技術を身につけてみませんか？

サイトURL: <http://teamflow.jp/>

第2回

交流分析 4/13 18:30~21:30



下平 久美子 先生 〈日本交流分析協会 理事〉

知識を学んで、日常に戻った後も「気づき」を得ることができる交流分析。様々な理論がある中から、人とのコミュニケーションの中で重要になる「ストローク」の考え方や、子どものころから生き続けているシナリオ(脚本)を見つけ、それを手放すためのヒントを学びます。講師は交流分析だけでなく、話し方・マナー講座の講師も行う株式会社リファイン代表の下平先生。数多くの研修講師の経験をもとに、実習や体験談を交えながら、楽しく学んでいただけます。

サイトURL: <http://www.j-taa.org/>

第3回

アサーション 4/15 10:00~13:00



桜沢 信江 先生 〈アサーティブジャパン 認定講師〉

NPO法人「アサーティブジャパン」の講師をしながら、カウンセリングルーム「Smile Heart」を東京都調布市にて運営している。

アサーティブとは、「自分の要求や意見を、相手の権利を侵害することなく、誠実に、率直に、対等に表現すること」。人間関係を築く上でストレスをためがちな方、自分の気持ちを上手く伝えられない方、うまく断ることができない方には特におすすめです。自分のコミュニケーションの癖を振り返りながら、アサーティブの考え方や伝え方を楽しみながら学んでいただける実践型の講座です。

サイトURL: <https://www.assertive.org/>

第4回

フォーカシング 4/15 14:00~17:00



伊藤 研一 先生 〈学習院大学 教授〉

学習院大学文学部心理学科教授。日本のフォーカシング研究の第一人者であり、実践家。著書は「治療者にとってのフォーカシング」至文堂2001など多数の専門書を執筆。今回は、まずは「新しい体との付き合い方の練習」。クライアントにフォーカシングを提供するだけではなく、カウンセラーがフォーカシングを身につけることで、どのような利点があるのか。日々の練習法としての「インタラクティブ・フォーカシング」をワークを通して学びます。

サイトURL: <http://www.gakushuin.ac.jp/univ/let/psy/>

PROGRAM 2

第5回

認知行動療法

4/29 10:00～13:00



地蔵 保幸 先生 〈こころ-factory 顧問〉

米国「アルバートエリス研究所」にて、認知行動療法の一つ「論理療法」を学ぶ。癌患者を中心に幅広くカウンセリングを行い、リピート率が90%以上を誇る生粋の臨床家。また、既存の枠にとらわれず、旅行と組み合わせた心理療法や、演技力コミュニケーション、噴水の研究など、積極的にカウンセリングに取り入れている。現在、様々な精神疾患への効果のエビデンスが出ている「認知行動療法」。その正しい使い方を、難易度の高い部分に絞って学んでいきます。

第6回

来談者中心療法

4/29 14:00～17:00



池田 宏治 先生 〈日本カウンセラー学院 代表〉

カウンセラーにとって、最も基礎となる「傾聴」の技術。それは、来談者中心療法の考えを基にしています。1940～50年代にカール・ロジャーズによって創始されたこの心理療法は、ただ話を聞くだけでなく、カウンセラー側のメンタリティにも言及されています。自分に正直である「自己一致」の状態とは、どのようなものなのか。カール・ロジャーズと、実存主義心理学のカーク・シュナイダーのレクチャービデオを通して、より深い理解を促します。

サイトURL: <https://www.therapy.jp/>

第7回

家族療法

5/13 10:00～13:00



雨宮 利枝 先生 〈ヒーリングコア 代表〉

日本カウンセラー学院で講師を行う傍ら、神奈川県藤沢市にてカウンセリングルーム「ヒーリングコア」を運営。日本カウンセラー学院が「アッカーマン家族療法研究所」と共同で行ったカリキュラムの開発を担当。現在も多くの心理療法家を育成している。また、家族療法にこだわらず、NLPやコア・トランスフォーメーションにも造詣が深い。今回は、アダルトチルドレンとは何か、家族関係の歪みとは何か、などに焦点をあてながら、自らの家族関係を振り返っていきます。

サイトURL: <http://body-mind.healing-core.com/>

第8回

ヒプノセラピー

5/13 14:00～17:00



菅又 恵美子 先生 〈日本ヒプノセラピーアソシエーション代表〉

様々な団体のヒプノセラピー(催眠療法)だけでなく、他の心理療法も熱心に学び、偏りのない「正しい」ヒプノセラピーを行っている評判のセラピスト。多くの人が抑圧してしまっている「潜在意識」の可能性を引き出し、本来の力を発揮できるよう導いていく最善の方法です。日本ではまだまだ誤解の多い「ヒプノセラピー」。催眠の概念や米国などで広く利用されている方法など、正しい知識を身につけるとともに、簡単な催眠状態も体験していただきます。

サイトURL: <http://j-hypno.org/>

第9回

NLP（神経言語プログラミング） 5/27 14:00~17:00

安宮仁美先生〈国際メンタルコーチング協会 専務理事〉

第10回

ゲシュタルト療法 ゲシュタルトネットワークジャパン様と調整中

〈会場地図〉



〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-10-7 新大塚ビル

〈お申込方法〉

下記のメールアドレスにご連絡いただくか、ブログの「心理療法WS」記事内の申込フォームよりお申込ください。

メール: katagiri@oneness-g.com

blog: <http://place.oneness-g.com/blog/>

お席をお取りしましたら、改めてご連絡いたしますので、そのあと指定の銀行口座にお振込みください。会場の部屋番号もその際にお伝えいたします。

※注意事項

- ・ワークショップ中の録音・撮影や、配布物の複製は禁止とさせていただきます。
- ・各ワークショップの最低催行人数は8名です。

〈推薦のことば〉

この度、ワンネスグループの東京オフィスが無事開設されました。常日頃からご支援やご指導をいただいている皆様、ありがとうございます。

今回は、これを記念して、多くの方に正しい心理学に触れていただくための機会を設けました。私の14年のカウンセラー生活の中で、信頼している選りすぐりの講師陣で自信を持って推薦します。ぜひこの機会に多くの心理療法に触れてみてください。

ワンネスグループ 東京オフィス 片桐 淳